

11月24日 良い日本食の日

令和3年11月24日
かぶとむし組



だしについて学びました



今日は和食の日。初めは「和食」がピンと来ていないかぶとさんでしたが、いつも食べているもので考えようと話すと、「ごはん?」「みそ汁!」「お肉とかお魚?」という答えが聞こえてきました。

ほんものだ!
しいたけきれいなんだ~

和食で大切なものは、「だし」ですが、知っているものはあるかな?と聞くと...

なんかしいたけ固い。
なんで固いのかな?

「こんぶ!」「えび!」「しいたけ?」と次々に発表してくれました。

今日は実物を持ってきたので、各テーブルに回して、みんなで触ったり、匂いを嗅ぎました。



かんそうしているのかな?
ほそんのためじゃない?

・かたいね

・こんぶとしいたけおなじにおいがするよ

・いいにおいがする

・わ~くさいかも

にほしたべたことあるよ!

あ~ん

・こんぶはちょっと

やわらかいね

「今日の給食は削り節でだしをとって作りました。味わって食べてね。」と伝えました。昆布出汁を飲んでみたい!という声も聞こえました!!

